

ПРИНЯТО

На заседании
педагогического совета
МАУДО СШ «Ника»
Протокол от 17.01.2023 № 1

УТВЕРЖДАЮ



Директор МАУДО СШ «Ника»
/В.Д. Гайдук/

Положение

о режиме занятий обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования спортивная школа «Ника»

1. Общие положения

1.1 Настоящие Положение разработано в соответствии с Законом Российской Федерации от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», Федеральным законом от 14.12.2007 № 329-ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации», приказом Министерства спорта России от 03.08.2022 № 634 «Об особенностях организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам спортивной подготовки, утвержденными», Санитарными правилами СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 № 28, Санитарными правилами и нормами СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания», утвержденные Постановлением от 28.01.2021 № 2 Главного государственного санитарного врача РФ.

1.2 Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий обучающихся в муниципальном автономном учреждении дополнительного образования спортивная школа «Ника» (далее - МАУДО СШ «Ника»).

2. Режим образовательного процесса

2.1 Режим занятий обучающихся в МАУДО СШ «Ника» устанавливается расписанием, утверждаемое директором МАУДО СШ «Ника» по представлению тренеров – преподавателей с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

2.2 МАУДО СШ «Ника» реализуют дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы, дополнительные общеобразовательные программы – спортивной подготовки в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3 Занятия в объединениях по интересам могут проводиться по группам, индивидуально или всем составом объединения.

2.4 Занятия могут проводиться в любой день недели, включая воскресные дни.

2.5 Учебный год в МАУДО СШ «Ника» начинается с 1-го сентября. Если этот день выпадает на выходной день, то в этом случае учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

2.6 Продолжительность учебного года составляет 52 недели.

2.7 Годовой режим работы:

- до 01.09. - формирование учебных групп (возможны изменения до 15.10.), комплектование групп, работа с неполным составом учебных групп, рекламные мероприятия.

- 15.09-31.08 – работа по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам, дополнительным общеобразовательным программам – спортивной подготовки.

2.8 Единица измерения учебного времени: астрономический час – 60 минут.

2.9 Продолжительность одного занятия:

- На спортивно – оздоровительном этапе – 2 часа;
- На этапе начальной подготовки – 2 часа;
- На тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) – 3 часа.
- Максимальная продолжительность занятий в выходные и каникулярные дни – 3 часа. После 30–45 минут занятий устраивается перерыв длительностью не менее 10 минут для отдыха обучающихся и проветривания помещений.

2.10 Режим работы МАУДО СШ «Ника» осуществляется в соответствии с расписанием занятий 7 дней в неделю для всех учебных групп с 08.00 до 20.00 часов.

2.11 Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора МАУДО СШ «Ника».

2.12 Контрольные испытания проводятся в начале учебного года (сентябрь-октябрь) при комплектовании групп различного уровня, а также при приеме в МАУДО СШ «Ника» обучающихся, желающих заниматься спортом, а переводные – по завершении учебного года (апрель, май).

2.13 Регламент образовательного процесса:

- Возраст обучающихся 6- 18 лет;
- Дополнительные общеобразовательные общеразвивающие программы, дополнительные общеобразовательные программы – спортивной подготовки рассчитаны от 4 до 18 часов в неделю;

- Минимальный возраст зачисления детей в спортивные школы по видам спорта (Согласно Федеральных стандартов спортивной подготовки по видам спорта):

- Легкая атлетика – 9 лет,
- Баскетбол – 8 лет,
- Настольный теннис – 7 лет,
- Плавание – 7 лет,
- Футбол – 7 лет,
- Бадминтон – 8 лет,
- Теннис – 7 лет,
- Шахматы – 6 лет,

- Бокс – 9 лет,
- Спортивная (вольная) борьба – 7 лет,
- Волейбол – 8 лет,
- ММА – 10 лет.