

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования  
специализированная детско-юношеская спортивная школа Ника

СОГЛАСОВАНО  
педагогическим советом  
МАУДО СДЮСШ «Ника»  
протокол от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

УТВЕРЖДЕНО  
приказом МАУДО СДЮСШ Ника  
от \_\_\_\_\_ № \_\_\_\_\_

**Особенности организации и осуществления образовательной, тренировочной и методической деятельности в МАУДО СДЮСШ «Ника»**

1. Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования специализированная детско-юношеская спортивная школа «Ника», далее (СДЮСШ) организует образовательный процесс в соответствии с научно разработанной системой многолетней спортивной подготовки, обеспечивающей единства основных требований к организации спортивной подготовки на всей территории Российской Федерации, непрерывность и преемственность задач, средств, методов, организационных форм подготовки обучающихся всех возрастных групп, повышения качества подготовки спортивного резерва, увеличения охвата детей и молодежи, занимающихся физической культурой и спортом.

2. Организация образовательного процесса в СДЮСШ осуществляется в соответствии с учебным планом, расписанием занятий и годовым планом спортивно-массовых мероприятий (составляется на календарный год).

3. Учебный год в СДЮСШ начинается 1 сентября. Тренировочный процесс проводится на базе СДЮСШ, общеобразовательных школ и дошкольных учреждений на безвозмездной основе согласно договоров.

4. СДЮСШ разрабатывает и утверждает годовой учебный план из расчета не менее, чем на 36 недель, в котором предусматриваются: расписание тренировочных занятий в течение недели;

занятия по предметным областям (в том числе проводимые по группам, подгруппам

и индивидуально);

минимум один тренировочный сбор продолжительность от 14 до 21 дня (без учета проезда к месту проведения тренировочных сборов и обратно) при наличии финансового обеспечения;

участие в соревнованиях;

самостоятельная работа обучающихся, контролируемая тренером-преподавателем на основании ведения обучающимися дневника самоконтроля, ауди - и видеоматериалами и другими способами (выполнение индивидуального задания, посещение спортивных мероприятий, судейская практика и другие формы);

промежуточная (итоговая) аттестация обучающихся.

5. При реализации программы спортивной подготовки в соответствии с годовым тренировочным планом, рассчитанным на 52 недели на основании соответствующего федерального стандарта спортивной подготовки.

6. Непрерывность освоения обучающимися программы в каникулярный период обеспечивается следующим образом:

в физкультурно-спортивных или спортивно-оздоровительных лагерях (центрах), а также в спортивно-образовательных центрах;

участие обучающихся в тренировочных сборах, проводимых образовательными организациями и иными физкультурно-спортивными организациями;

самостоятельная работа обучающихся по индивидуальным планам подготовки.

7. СДЮСШ реализует дополнительные общеобразовательные программы (общеразвивающие и предпрофессиональные) в области физической культуры и спорта и программы по спортивной подготовке на основании соответствующего федерального стандарта спортивной подготовки.

7.1. По признанным в Российской Федерации видам спорта и спортивным дисциплинам, включенным во Всероссийский реестр видов спорта:

футбол — нормативный срок освоения до 8 лет;

волейбол — нормативный срок освоения до 8 лет;

баскетбол — нормативный срок освоения до 8 лет;

лёгкая атлетика — нормативный срок освоения до 8 лет;

настольный теннис — нормативный срок освоения до 8 лет;

плавание - нормативный срок освоения до 8 лет;

теннис - нормативный срок освоения до 8 лет;

бокс - нормативный срок освоения до 8 лет;

вольная борьба - нормативный срок освоения до 8 лет;

легкая атлетика - нормативный срок освоения до 8 лет;

бадминтон - нормативный срок освоения до 8 лет;

## 7.2. По этапам и периодам подготовки:

спортивно-оздоровительный этап (весь период) - только для дополнительных общеобразовательных (общеразвивающих) программ в области физической культуры и спорта;

этап начальной подготовки - дополнительные общеобразовательные (предпрофессиональные) программы в области физической культуры и спорта, а также программы спортивной подготовки на основании соответствующего федерального стандарта спортивной подготовки (периоды: до одного года; свыше одного года);

тренировочный этап - дополнительные общеобразовательные (предпрофессиональные) программы в области физической культуры и спорта, а также программы спортивной подготовки на основании соответствующего

федерального стандарта спортивной подготовки (этап спортивной специализации) (периоды: начальная специализация; углубленная специализация).

8. СДЮСШ ежегодно обновляет дополнительные общеобразовательные программы с учетом развития науки, техники, экономики, технологий и социальной сферы.

9. Основными формами организации тренировочного процесса являются:

тренировочные занятия с группой (подгруппой), сформированной с учетом избранного вида спорта, возрастных и гендерных особенностей занимающихся;

индивидуальные тренировочные занятия, проводимые согласно учебным планам с одним или несколькими занимающимися;

самостоятельная работа занимающихся по индивидуальным планам;

тренировочные сборы;

участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

инструкторская и судейская практика;

медико-восстановительные мероприятия;

промежуточная (итоговая) аттестация обучающихся.

10. Тренировочный процесс в СДЮСШ ведется в соответствии с учебным планом, рассчитанным:

по дополнительным общеобразовательным программам (общеразвивающие) в области физической культуры и спорта на весь период;

по дополнительным общеобразовательным программам (предпрофессиональные) в области физической культуры и спорта в соответствии с федеральными государственными требованиями к минимуму содержания, структуре, условиям реализации дополнительных предпрофессиональных программ в области физической культуры и спорта и к срокам обучения по данным программам;

по программам спортивной подготовки в соответствие с федеральными стандартами

спортивной подготовки.

11. Тренировочный процесс подлежит ежегодному планированию в соответствии со следующими сроками:

перспективное планирование (на олимпийский цикл - 4 года), позволяющее определить этапы реализации дополнительной общеобразовательной программы (общеразвивающие и предпрофессиональные) в области физической культуры и спорта на основании соответствующего федерального стандарта спортивной подготовки или программы спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

ежегодное планирование, позволяющее составить план проведения групповых и индивидуальных тренировочных занятий и промежуточной (итоговой) аттестации обучающихся;

ежеквартальное планирование, позволяющее спланировать работу по проведению индивидуальных тренировочных занятий; самостоятельную работу обучающихся по индивидуальным планам; тренировочные сборы; участие в спортивных соревнованиях и иных мероприятиях;

ежемесячное планирование (не позднее, чем за месяц до планируемого срока проведения) – инструкторская практика, а также медико-восстановительные и другие мероприятия.

12. СДЮСШ самостоятельно формирует свою структуру с учетом следующих особенностей:

по группам;

по избранным видам спорта.

13. Организационная структура образовательного процесса основывается на реализации этапов многолетней спортивной подготовки с учетом установленной наполняемости групп и максимального объема недельной тренировочной нагрузки на каждом этапе спортивной подготовки в академических часах:

Этап подготовки	Период	Минимальная наполняемость группы (человек)	Оптимальный (рекомендуемый) количественный состав группы (человек)	Максимальный количественный состав группы (человек)	Максимальный объем тренировочной нагрузки в неделю в академических часах
Спортивно-оздоровительный этап	Весь период	10	15-20	30	до 6
Этап начальной подготовки	До одного года	10	14-16	25	6
Свыше одного года		8	12-14	20	9
Тренировочный этап (этап спортивной специализации)	Начальной специализации	8	10-12	14	12
Углубленной специализации		6	8-10	12	18
Спортивного совершенствования	Весь период	1	4-8	10	24

14. В группах спортивно-оздоровительного этапа с целью большего охвата занимающихся, максимальный объем тренировочной нагрузки на группу в неделю может быть снижен, но не более чем на 10% от годового объема и не более чем на 2 часа в неделю с возможностью увеличения в каникулярный период, но не более чем на 25% от годового тренировочного объема.

15. Допускается проведение тренировочных занятий одновременно с занимающимися из разных групп:

по дополнительным общеобразовательным программам (общеразвивающие и предпрофессиональные) в области физической культуры и спорта;

по программам спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки.

При этом необходимо соблюдать все перечисленные ниже условия:

а) разница в уровне подготовки занимающихся не превышает двух спортивных разрядов и (или) спортивных званий;

б) не превышена единовременная пропускная способность спортивного сооружения;

в) не превышен максимальный количественный состав объединенной группы.

16. СДЮСШ открывает отделения по избранным видам спорта (группе видов спорта). Количество учебных групп на отделении должно быть не менее шести (для открытия отделения необходимо минимум три группы, с последующим увеличением их количества в течении трех последующих лет до шести).

17. СДЮСШ по результатам индивидуального отбора может распределить контингент занимающихся по программам спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки (не менее 10% от общего количества лиц, зачисленных в СДЮСШ) и дополнительным общеобразовательным программам (общеразвивающие и предпрофессиональные) в области физической культуры и спорта.

18. Цели и задачи, на этапах многолетней подготовки обучающихся.

18.1. На спортивно-оздоровительном этапе:

а) привлечение детей к систематическим занятиям физкультурой и спортом;

б) укрепление здоровья детей;

в) формирование устойчивого интереса к занятиям спортом;

г) привитие навыков у детей к избранному виду спорта.

18.2. На этапе начальной подготовки:

а) стабильность состава обучающихся, уровень потенциальных возможностей;

б) динамика роста индивидуальных показателей физической подготовленности обучающихся;

в) выполнение спортивных разрядов.

18.3. На тренировочном этапе (спортивной специализации):

а) состояние здоровья, уровень физической подготовленности обучающихся;

б) динамика роста уровня специальной физической и технической подготовленности обучающихся в соответствии с индивидуальными особенностями;

в) уровень освоения объемов тренировочных нагрузок, предусмотренных дополнительной общеобразовательной программой (предпрофессиональные) в области физической культуры и спорта, а также программой спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по избранному виду спорта;

г) выполнение спортивных разрядов.

19. При выполнении обучающимися требований Единой Всероссийской спортивной классификации, обучающему выдается зачетная квалификационная книжка спортсмена (согласно видам спорта) с занесением в нее лучших спортивных результатов и спортивных разрядов.

На основании Единой Всероссийской спортивной классификации, СДЮСШ может присваивать спортивные разряды по видам спорта:

третий юношеский спортивный разряд;

второй юношеский спортивный разряд;

первый юношеский спортивный разряд;

20. СДЮСШ имеет право на проведение тренировочных занятий не только на собственной базе, но и на базе других образовательных учреждений и спортивных сооружений на основании договоров, согласованных с Учредителем.

21. СДЮСШ имеет право организовывать деятельность учебных групп в режиме специализированных классов с продленным днем обучения и углубленным тренировочным процессом (спортклассы) на базе общеобразовательных учреждений на основе совместных решений администрации общеобразовательной организации и СДЮСШ, на основе заключенного между ними договора (соглашения).

Спортклассы комплектуются из числа наиболее перспективных спортсменов-учащихся, прошедших спортивную подготовку не менее одного года на тренировочном этапе.

22. Режим занятия обучающихся.

Продолжительность одного тренировочного занятия при реализации дополнительных общеобразовательных программ (общеразвивающие и предпрофессиональные) в области физической культуры и спорта по видам спорта, а также программ спортивной подготовки в соответствии с федеральными стандартами спортивной подготовки по избранному виду спорта, рассчитывается в академических часах (один академический час равен 45 минутам) с учетом возрастных особенностей и этапа (периода) подготовки занимающихся и не может превышать:

на спортивно-оздоровительном этапе - 2 часов;

на этапе начальной подготовки первого года обучения - 2 часов;

на этапе начальной подготовки свыше одного года обучения – 3 часа;

на тренировочном этапе (этапе спортивной специализации) - 3 часов;

на этапе совершенствования спортивного мастерства - 4 часов.

При проведении более одного тренировочного занятия в один день суммарная продолжительность занятий не может составлять более 8 академических часов.

23. Особенности методической (научно-методической) деятельности в СДЮСШ учитывают:

23.1. Организацию и ведение деятельности непосредственно самой СДЮСШ, либо на основе кластерного взаимодействия с организацией, для которой методическая (научно-методическая) деятельность в области физической культуры и спорта является одним из основных видов деятельности.

Для организации и осуществления методической (научно-методической) работы в СДЮСШ в штатное расписание вводятся ставки инструкторов-методистов (методистов) из расчета одна ставка инструктора-методиста (методиста) на шесть ставок тренеров-преподавателей, при этом возможно создание соответствующего структурного подразделения (методический отдел, кабинет, служба).

23.2. Направления методической (научно-методической) деятельности СДЮСШ определяются с учетом следующих особенностей:

а) обеспечения повышения эффективности тренировочного процесса, подготовки спортивного резерва и роста спортивного потенциала обучающихся;

б) организации мониторинга образовательной и тренировочной деятельности;

в) повышения профессиональной компетенции педагогических работников и других специалистов, осуществляющих тренировочный процесс;

г) разработки, внедрения, анализа исполнения и, при необходимости, корректировки образовательных программ и программ спортивной подготовки, реализуемых (планируемых к реализации) СДЮСШ;

д) сопровождения экспериментальной и инновационной деятельности в области физической культуры и спорта, в том числе в рамках деятельности федеральных

(региональных) экспериментальных (инновационных) площадок.

#### 24. Медицинское обслуживание и контроль:

а) медицинское обеспечение обучающихся осуществляется СДЮСШ в соответствии с нормативными актами, принимаемыми федеральным органом управления в сфере здравоохранения;

б) непосредственный медицинский контроль за тренировочным процессом и в период проведения соревнований возлагается на штатных медицинских работников СДЮСШ;

в) диспансерное и углубленное медицинское обследование обучающихся СДЮСШ проводится на базе ГБУ «РО ЛРЦ №1»;