

Муниципальное автономное учреждение дополнительного образования
специализированная детско-юношеская спортивная школа Ника

СОГЛАСОВАНО

педагогическим советом
МАУДО СДЮСШ «Ника»
протокол от _____ № ____

УТВЕРЖДЕНО

приказом МАУДО СДЮСШ Ника
от _____ № ____

Инструкция

по охране труда при проведении занятий по шашкам, шахматам

1. Общие требования безопасности

1.1. К занятиям шашками, шахматами допускаются дети дошкольного возраста и учащиеся с 1-го класса, прошедшие инструктаж по охране труда, медицинский осмотр и не имеющие противопоказаний по состоянию здоровья.

1.2. При проведении занятий по шашкам, шахматам соблюдать правила поведения, расписание учебных занятий, установленные режимы занятий и отдыха.

1.3. При проведении занятий по шашкам, шахматам возможно воздействие на обучающихся следующих опасных факторов:

- травмы при падении со сломанного стула;
- искривление позвоночника при неправильном подборе стула;
- выполнение упражнений после длительного пребывания за столом.

1.4. При проведении занятий по шашкам, шахматам должна быть медаптечка, с набором необходимых медикаментов и перевязочных средств для оказания первой помощи при травмах.

1.5. При несчастном случае пострадавший или очевидец несчастного случая обязан немедленно сообщить тренеру-преподавателю, который сообщает об этом администрации учреждения. При не исправности спортивного инвентаря прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю.

1.6. В процессе занятий обучающиеся должны соблюдать порядок проведения учебных занятий и правила личной гигиены.

1.7. Обучающиеся, допустившие невыполнение или нарушение инструкции по охране труда, привлекаются к ответственности, и со всеми обучающимися проводится внеплановый инструктаж по охране труда.

2. Требования безопасности перед началом занятий

2.1. Проверить инвентарь (стол, стулья), освещение

2.2. Проветрить помещение,

2.3. Провести разминку.

3. Требования безопасности во время занятий

- 3.1. Не раскачиваться на стуле,
- 3.2. Во избежание искривления позвоночника следить за осанкой.
- 3.3. Не начинать занятие без разрешения тренера-преподавателя, не оставлять без присмотра спортивный инвентарь.
- 3.4. Не подавать снаряд для игры друг другу броском.

4. Требования безопасности в аварийных ситуациях

- 4.1. При плохом самочувствии прекратить занятия и сообщить об этом тренеру-преподавателю
- 4.2. При получении травмы немедленно оказать первую помощь пострадавшему, сообщить об этом администрации учреждения, при необходимости отправить пострадавшего в ближайшее лечебное учреждение.

5. Требования безопасности по окончании занятий

- 5.1. Убрать в отведенное место для хранения спортивный инвентарь.
- 5.2. Снять спортивный костюм и спортивную обувь.
- 5.3. Принять душ или тщательно вымыть лицо и руки с мылом.